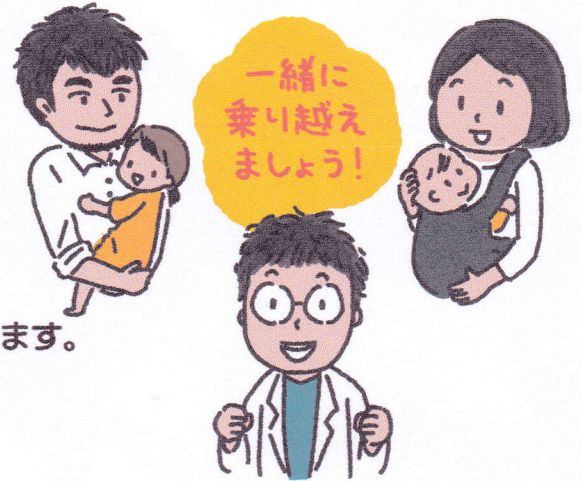


乳幼児健診を知ろう!

新型コロナウイルス感染症の影響で不安も増す中、子育てを頑張っている保護者の皆さん、本当にお疲れ様です。乳幼児健診が延期/中止になり、**このまま見ていいのかわ、疑問をどこで相談できるのか、**少しでもお役に立てればと思い資料を作成しました。**困難を共に乗り越えていきましょう。**頑張っている皆さんを、これからも心から応援しています。



健診は何のため?

発達や病気

発達の遅れがないか、病気が隠れていないかスクリーニングすること。親が気づいていない問題を見つけ出すことも目的なので、親自身に心配がなくても受ける必要があります。



気になることの解消

例えば兄弟や他のお子さんと比べて「何か気になる」という心配事がある場合、健診で相談し、不安の解消や病院受診に繋がられます。



いつやるの?

生後4ヶ月、1歳半、3歳に市町村でやることが決まっていますが、さらに医療機関でも生後1ヶ月、6~8ヶ月(10~12ヶ月のことも)に行うことが多いです。

発達には個人差があるので、

チェック項目がクリアできていない=必ず異常がある訳ではありません。

乳幼児健診は、必要な時期に受けられないことで

様々な発達の問題や病気が見逃されることもあるため、

感染症が流行しているときも、集団健診を個別健診にするなど工夫して極力延期せず実施できることが望ましいです。

ただ、やむを得ず延期されている地域も多いため、家でチェックするポイントやよくある質問、病院相談の目安などを参考にしてください



監修協力: Rabbit developmental research 平岩幹男先生 (うさぎ1号 @hiraiwamikio)

参考文献:

- 1) 原朋邦(編). 乳幼児健診のコツ. 治療 2017;99:2.
- 2) 伊藤保彦, 河野陽一, 中西敏雄他(編). 乳幼児健診 診察のポイント&保護者の疑問・相談にこたえる. 小児科 2017;58:9.
- 3) 福岡地区小児科医会乳幼児保健委員会. 乳幼児健診マニュアル 第5版: 医学書院, 2015
- 4) 石和田裕彦, 井田博幸他(編). 乳幼児健診 Q&A. 小児科診療 2012;75:11.
- 5) 平岩幹男. 保護者の方に伝えたいこと. 平岩幹男ホームページ. <http://rabbit.ciao.jp/long.pdf> (参照 2020/4/19)